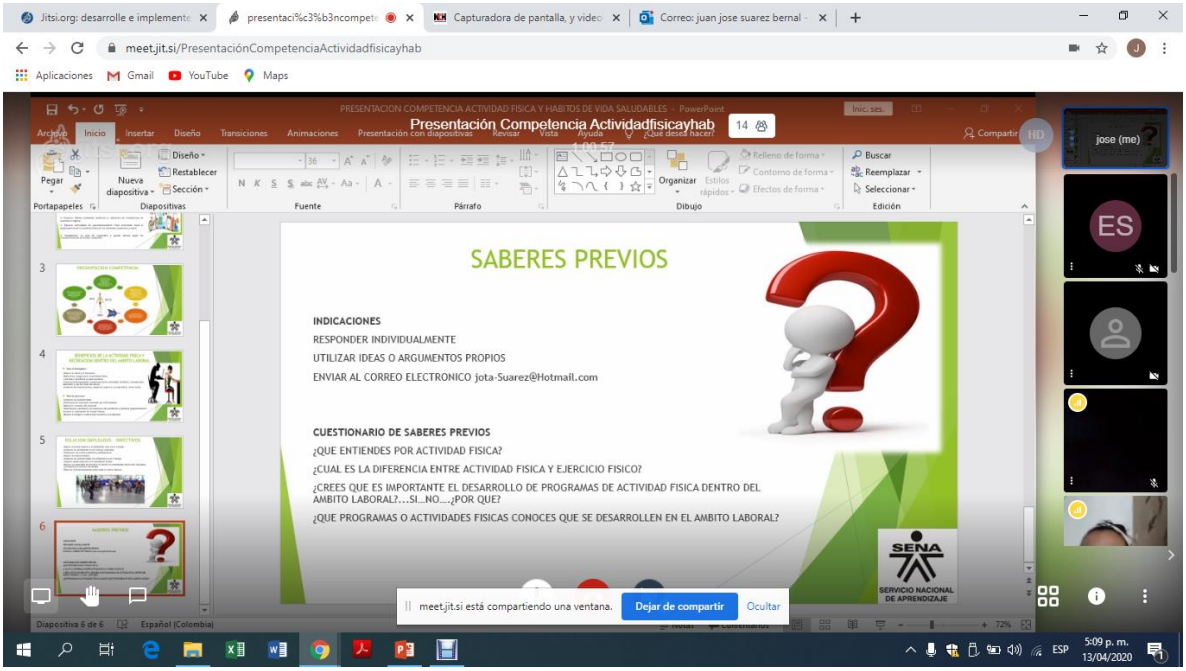
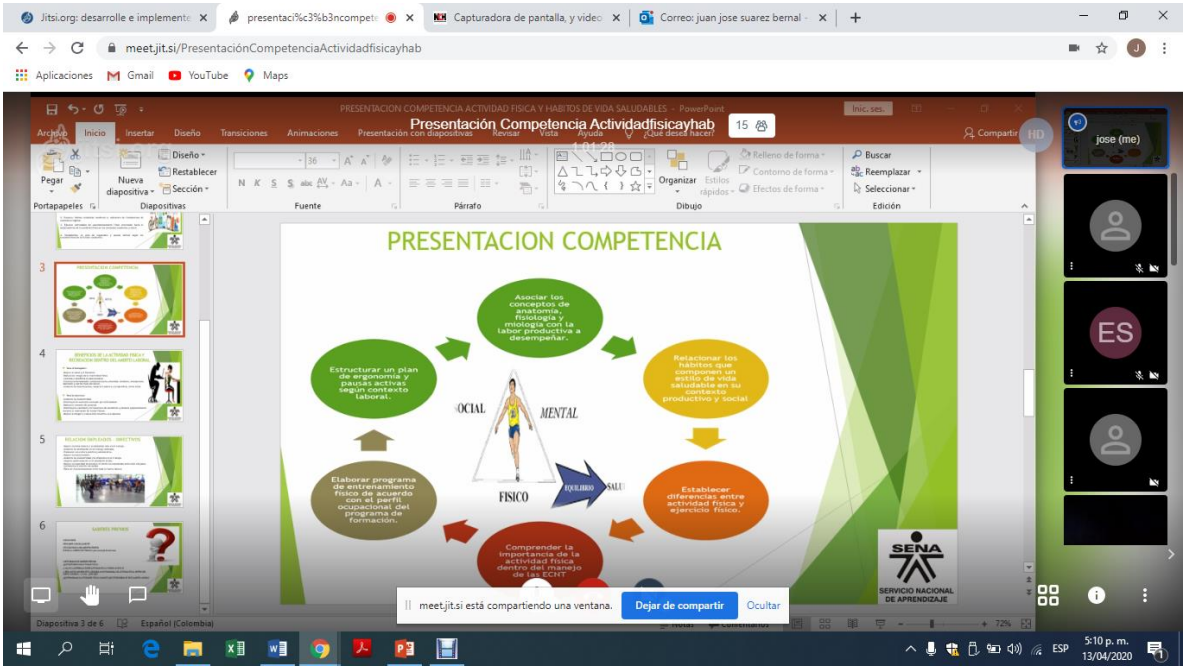
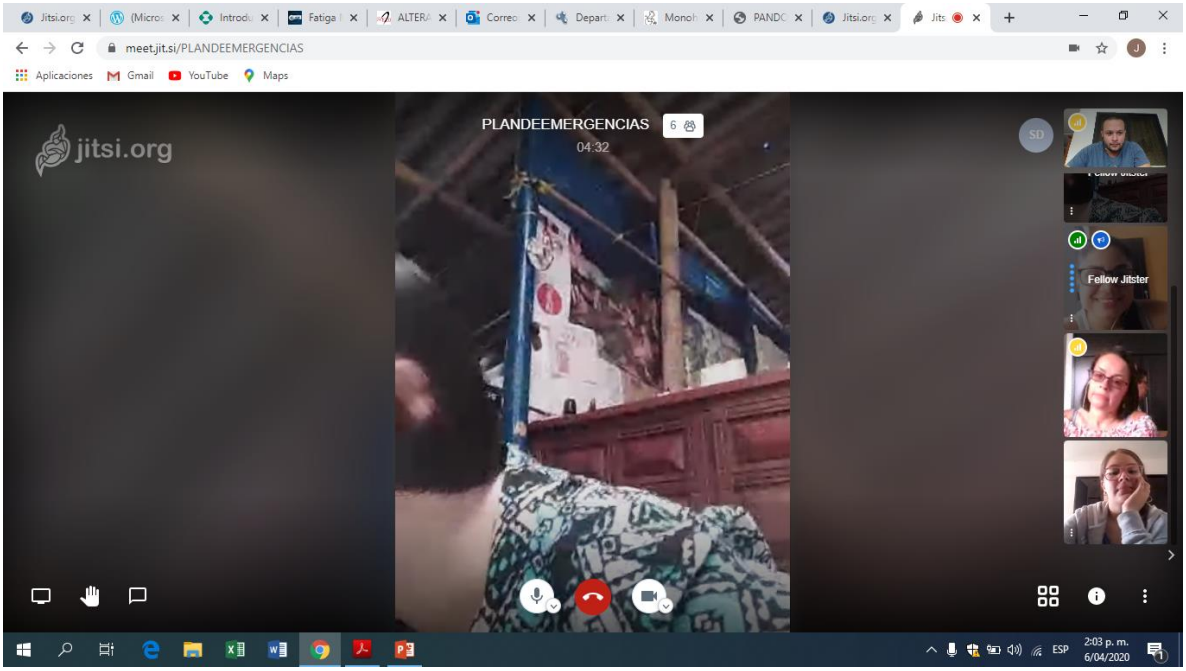
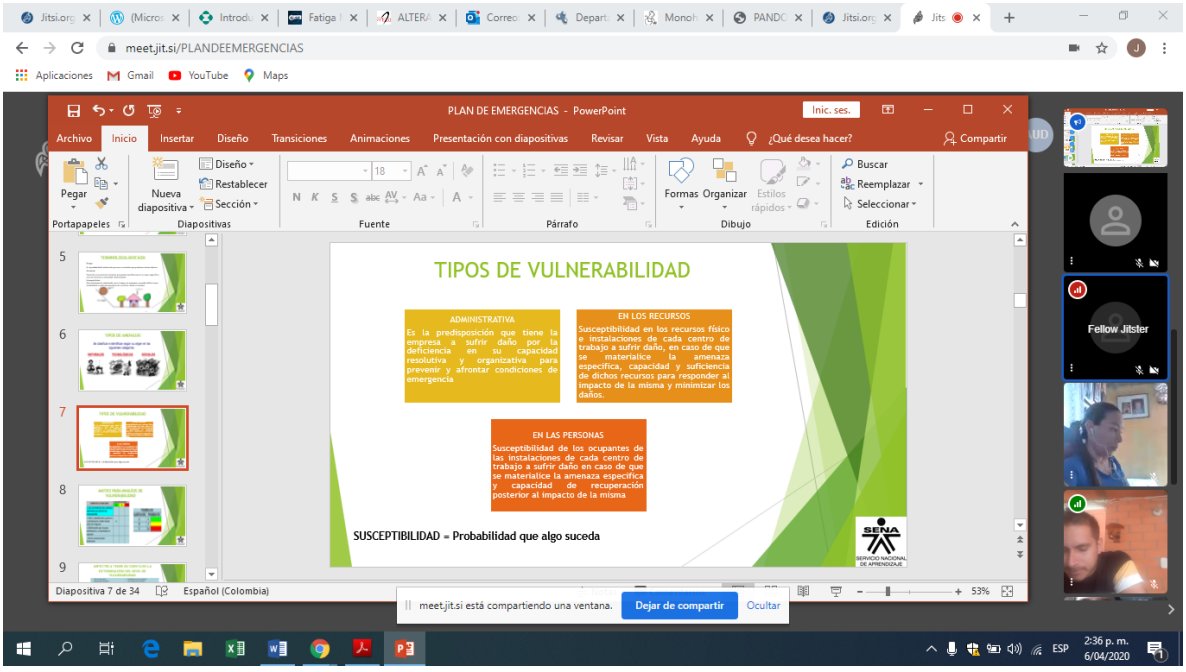
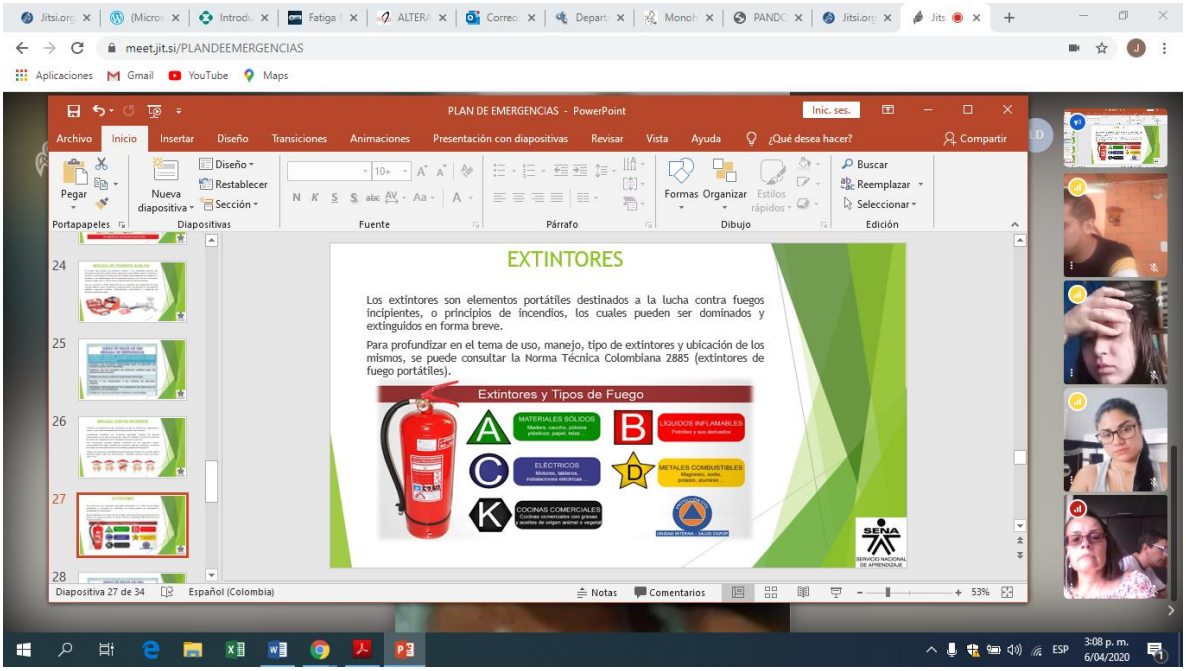

Jitsi.org: desarrolle e implemente
presentaci%c3%b3ncompete
Capturadora de pantalla, y video
Correo: juan jose suarez bernal
meet.jit.si/PresentaciónCompetenciaActividadfisicayhab
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Presentación Competencia Actividadfisicayhab
14
SABERES PREVIOS
INDICACIONES
RESPONDER INDIVIDUALMENTE
UTILIZAR IDEAS O ARGUMENTOS PROPIOS
ENVIAR AL CORREO ELECTRONICO jota-Suarez@Hotmail.com
CUESTIONARIO DE SABERES PREVIOS
¿QUE ENTIENDES POR ACTIVIDAD FISICA?
¿CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE ACTIVIDAD FISICA Y EJERCICIO FISICO?
¿CREES QUE ES IMPORTANTE EL DESARROLLO DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FISICA DENTRO DEL AMBITO LABORAL?...SI...NO....¿POR QUE?
¿QUE PROGRAMAS O ACTIVIDADES FISICAS CONOCES QUE SE DESARROLLEN EN EL AMBITO LABORAL?
SENA
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
meet.jit.si está compartiendo una ventana.
Dejar de compartir
Ocultar
jose (me)
ES
5:09 p. m.
13/04/2020


Jitsi.org: desarrolle e implemente
presentaci%c3%b3ncompete
Capturadora de pantalla, y video
Correo: juan jose suarez bernal
meet.jit.si/PresentaciónCompetenciaActividadfisicayhab
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Presentación Competencia Actividadfisicayhab
15
PRESENTACION COMPETENCIA
Asociar los conceptos de anatomía, fisiología y miología con la labor productiva a desempeñar.
Relacionar los hábitos que contribuyen a un estilo de vida saludable en su contexto productivo y social
Establecer diferencias entre actividad física y ejercicio físico.
Comprender la importancia de la actividad física dentro del manejo de los ESTILOS
Elaborar programa de entrenamiento físico de acuerdo con el perfil ocupacional del programa de formación.
Estructurar un plan de ergonomía y pausas activas según contexto laboral.
SOCIAL
MENTAL
FISICO
EQUILIBRIO
SALUD
SENA
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
meet.jit.si está compartiendo una ventana.
Dejar de compartir
Ocultar
jose (me)
ES
5:10 p. m.
13/04/2020


meet.jit.si/PLANDEEMERGENCIAS
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
jitsi.org
PLANDEEMERGENCIAS
6
04:32
Fellow Jitster
ESP
2:03 p. m.
6/04/2020


meet.jit.si/PLANDEEMERGENCIAS
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
PLAN DE EMERGENCIAS - PowerPoint
Archivo
Inicio
Insertar
Diseño
Transiciones
Animaciones
Presentación con diapositivas
Revisar
Vista
Ayuda
TIPOS DE VULNERABILIDAD
ADMINISTRATIVA
Es la predisposición que tiene la empresa a sufrir daño por la deficiencia en su capacidad resolutiva y organizativa para prevenir y afrontar condiciones de emergencia
EN LOS RECURSOS
Susceptibilidad en los recursos físico e instalaciones de cada centro de trabajo a sufrir daño, en caso de que se materialice la amenaza especifica, capacidad y suficiencia de dichos recursos para responder al impacto de la misma y minimizar los daños.
EN LAS PERSONAS
Susceptibilidad de los ocupantes de las instalaciones de cada centro de trabajo a sufrir daño en caso de que se materialice la amenaza especifica y capacidad de recuperación posterior al impacto de la misma
SUSCEPTIBILIDAD = Probabilidad que algo suceda
Diapositiva 7 de 34
Español (Colombia)
meet.jit.si está compartiendo una ventana.
Dejar de compartir
Ocultar
Fellow Jitster
ESP
2:36 p. m.
6/04/2020


meet.jit.si/PLANDEEMERGENCIAS
PLAN DE EMERGENCIAS - PowerPoint
EXTINTORES
Los extintores son elementos portátiles destinados a la lucha contra fuegos incipientes, o principios de incendios, los cuales pueden ser dominados y extinguidos en forma breve.
Para profundizar en el tema de uso, manejo, tipo de extintores y ubicación de los mismos, se puede consultar la Norma Técnica Colombiana 2885 (extintores de fuego portátiles).
Extintores y Tipos de Fuego
MATERIALES SÓLIDOS
LÍQUIDOS INFLAMABLES
ELÉCTRICOS
METALES COMBUSTIBLES
COCINAS COMERCIALES
Diapositiva 27 de 34
Español (Colombia)
Notas
Comentarios
53%
ESP
3:08 p. m.
6/04/2020